



# Programme de la Semaine du Cerveau 2024

Liste nationale des évènements

## Sommaire

<b>La conscience dans tous ses états: les états de conscience modifiée .....</b>	<b>1</b>
<b>L'insuline : la fascinante histoire de la découverte d'une hormone vitale pour notre cerveau. ....</b>	<b>2</b>
<b>Peut-on se fier à notre cerveau ? Biais cognitifs et crise climatique .....</b>	<b>3</b>
<b>Le Cerveau Automatique : Décrypter et Maîtriser nos Biais Cognitifs .....</b>	<b>4</b>
<b>J'ai perdu mon pied mais il me fait toujours mal... Pourquoi? .....</b>	<b>5</b>
<b>« Influence des stéréotypes de genre sur les performances cognitives et les recrutements .....</b>	<b>6</b>
<b>Quand la perfection nous joue des tours... .....</b>	<b>7</b>
<b>Membre fantôme, mais si réel ! .....</b>	<b>8</b>
<b>Mieux comprendre les épilepsies pharmacorésistantes grâce au cerveau virtuel ..</b>	<b>9</b>
<b>Cerveau et sport .....</b>	<b>10</b>
<b>Doper son cerveau avec le sport .....</b>	<b>11</b>
<b>Creusons-nous les méninges .....</b>	<b>12</b>
<b>Trompe-l'œil et Préjugés : contributions sensorielles et cognitives aux illusions perceptives .....</b>	<b>13</b>
<b>Émotions et prise de décision .....</b>	<b>14</b>
<b>L'horloge biologique: Métronome du vivant .....</b>	<b>15</b>
<b>Tous biaisés par notre cerveau .....</b>	<b>16</b>
<b>Le Burn-Out et la dépression .....</b>	<b>17</b>
<b>Ce que vous pensez savoir sur le cerveau... et qui pourtant est faux ! .....</b>	<b>18</b>
<b>L'épopée des neurosciences .....</b>	<b>19</b>
<b>Qu'est-ce que tu as dans la tête ? .....</b>	<b>20</b>

## La conscience dans tous ses états: les états de conscience modifiée

Conférence

Médiathèque Nelson Mandela  
Boulevard Paul Cézanne 13120 Gardanne  
GPS : Boulevard Paul Cézanne 13120 Gardanne

Le 5 mars 2024 | 18h-19h30

Qu'entendons nous par la Conscience ? Comment avons-nous conscience de notre environnement, de notre corps, d'être là? Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsque nous traversons différents états de conscience dits « non ordinaires » comme lors de la méditation, l'hypnose ou les états de sommeil ? Nous aborderons ces questions avec l'éclairage des Neurosciences.

### Orateur(s)

Alice GUYON, Directrice de Recherches Tout public  
CNRS, Centre de Recherches en  
Psychologie et Neurosciences (CRPN), Gratuit  
Marseille

### Admission

## L'insuline : la fascinante histoire de la découverte d'une hormone vitale pour notre cerveau.

Conférence

Château Saint-Antoine  
10 Boulevard Jules Sebastianelli 13011 Marseille  
GPS : 10 Boulevard Jules Sebastianelli 13011 Marseille

Le 9 mars 2024 | 17h-20h

Il y a 100 ans, une équipe canadienne découvrait l'insuline, l'hormone qui régule la quantité de sucre dans l'organisme. Elle est vitale pour les diabétiques, dont le nombre ne cesse de croître dans le monde. Elle est aussi nécessaire au fonctionnement de nos neurones. Cette découverte a été l'une des plus marquantes de la recherche biomédicale du XX<sup>e</sup> siècle. William Rostène, directeur de recherche de classe exceptionnelle émérite à l'INSERM, travaille à l'Institut de la Vision à Paris. Il est spécialisé en neuroendocrinologie, discipline qui traite des liens entre le cerveau et les hormones. L'un de ses romans historiques «Les Caprices du Nobel» (ed L'Harmattan), raconte l'histoire de cette fascinante découverte. Son dernier roman «Le temps retournés» invite à partager la vie des chercheurs et rend hommage à celles et ceux qui, en les sauvant pendant la seconde guerre mondiale, ont contribué au renom de la recherche française.

### Orateur(s)

William Rostène, Directeur de  
recherche émérite INSERM, Institut de  
la Vision, Sorbonne Université (Paris)

### Admission

Tout public  
Gratuit - Réservation obligatoire

## Peut-on se fier à notre cerveau ? Biais cognitifs et crise climatique

Café des sciences

Artplexe Canebière  
125 La Canebière, 13001 Marseille  
GPS : 125 La Canebière, 13001 Marseille

Le 11 mars 2024 | 19h

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Association Cerveau Point Comm	Tout public
	Gratuit

### Partenaires de l'événement

Artplexe Canebière

## Le Cerveau Automatique : Décrypter et Maîtriser nos Biais Cognitifs

Conférence

BMVR Alcazar  
58 Cours Belsunce, 13001 Marseille  
GPS : 58 Cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 12 mars 2024 | 18h-20h

Notre cerveau, dans sa quête d'efficacité, développe des automatismes qui peuvent parfois conduire à des biais de raisonnement surprenants...

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Jérôme Prado, Chargé de Recherches CNRS, Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon	Tout public  Gratuit

## J'ai perdu mon pied mais il me fait toujours mal... Pourquoi?

Table ronde - débat

Bibliothèque universitaire de la Faculté des Sciences Saint-Charles (Aix-Marseille Université)

3 place Victor Hugo, 13003

GPS : 3 place Victor Hugo, 13003

Le 12 mars 2024 | 12h-14h

### **Orateur(s)**

Raphaëlle SCHLIENGER, Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences, Marseille

### **Admission**

Tout public

Gratuit - Réservation obligatoire

## « Influence des stéréotypes de genre sur les performances cognitives et les recrutements »

Conférence

BMVR Alcazar  
58 cours Belsunce, 13001 Marseille  
GPS : 58 cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 13 mars 2024 | 18h-20h

Comprendre comment ces stéréotypes influencent les performances des femmes et génèrent des discriminations.

### **Orateur(s)**

Isabelle Régner, Professeure à Aix-Marseille Université, Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences (CRPN, Marseille)

### **Admission**

Tout public  
Gratuit

## Quand la perfection nous joue des tours...

Table ronde - débat

Bibliothèque universitaire de la Faculté de Médecine Timone ; Aix-Marseille  
Université, Marseille

27 boulevard Jean Moulin, 13005 Marseille

GPS : 27 boulevard Jean Moulin, 13005 Marseille

Le 13 mars 2024 | 12h-14h

Notre cerveau possède 100 milliards de neurones qui établissent chacun des centaines de connexions, soit un réseau de plus de 150 000 km dont les informations fusent à plus de 400 km/h ! Cette incroyable machine est ainsi capable de plasticité (modification), même dans des pathologies particulièrement invasives comme le traumatisme crânien ou l'hydrocéphalie. Et tout aussi parfait que soit notre cerveau, il peut aussi nous induire en erreur : les illusions visuelles et les biais cognitifs en sont quelques exemples... Venez découvrir les failles de notre cerveau irréprochable !

### Orateur(s)

Jade Mériaux, neuropsychologue  
clinique auprès d'enfants avec troubles  
du développement, Vice-présidente de  
l'Association Neuropsy13

### Admission

Tout public  
Gratuit - Réservation obligatoire

### Partenaires de l'événement

Aix-Marseille Université

## Membre fantôme, mais si réel !

Conférence

BMVR Alcazar

58 cours Belsunce, 13001 Marseille

GPS : 58 cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 14 mars 2024 | 18h-20h

Vous saviez qu'une personne amputée peut ressentir des douleurs dans le membre manquant ? Saviez-vous aussi qu'elle peut commander une action et sentir son membre bouger ?

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Jozina De Graaf, Professeure à Aix-Marseille Université, Institut des Sciences du Mouvement, Marseille	Tout public Gratuit

## Mieux comprendre les épilepsies pharmacorésistantes grâce au cerveau virtuel

Table ronde - débat

Bibliothèque universitaire de la Faculté de Médecine Timone ; Aix-Marseille Université, Marseille  
27 Boulevard Jean Moulin 13005 Marseille  
GPS : 27 Boulevard Jean Moulin 13005 Marseille

Le 14 mars 2024 | 12h-14h

### Orateur(s)

Borana DOLLOMAJA, Institut de Neurosciences des Systèmes, Marseille

### Admission

Tout public

Gratuit - Réservation obligatoire

## Cerveau et sport

Conférence

Maison de l'Apprenti  
83 boulevard Viala 13015 Marseille  
GPS : 83 boulevard Viala 13015 Marseille

Le 14 mars 2024 | 14h

L'impact positif des activités physiques sur le cerveau (sportif de haut niveau, Alzheimer....) mais aussi certains points négatifs comme l'addiction au sport, la prise de molécules (anabolisants....) seront abordés et discutés...

### **Orateur(s)**

Agnès Baude, Chargée de Recherche  
CNRS, Institut de Neurobiologie de la  
Méditerranée (INMED), UMR 1249  
Unité mixte Inserm / Aix-Marseille  
Université

### **Admission**

Tout public  
Gratuit

## Doper son cerveau avec le sport

Conférence

L'Idéethèque

1 Chemin de Val Sec, 13170 Les Pennes-Mirabeau

GPS : 1 Chemin de Val Sec, 13170 Les Pennes-Mirabeau

Le 14 mars 2024

Les bienfaits de la pratique d'une activité physique pour la santé ne sont plus à prouver. Mais le sport permet également de stimuler nos fonctions cérébrales ! Peut-il réellement diminuer l'anxiété ? Augmenter l'intellect ? Avoir des effets protecteurs, voire thérapeutiques sur certaines maladies mentales ? Que nous apprennent les neurosciences et que peut-on espérer de ces découvertes ?

### Orateur(s)

### Admission

Sylvie Thirion, Maître de conférences à  
Aix-Marseille Université, Institut de  
Neurosciences des Systèmes (Marseille) Gratuit

## Creusons-nous les méninges

Table ronde - débat

L'Hexagone - Aix-Marseille Université  
163 Avenue de Luminy , 13009 Marseille  
GPS : 163 Avenue de Luminy , 13009 Marseille

Le 15 mars 2024 | 12h-14h

Longtemps négligées, les méninges entourant le cerveau abritent en réalité un grand nombre de cellules immunitaires essentielles à notre survie. Sans elles, le cerveau ne peut pas se développer correctement et est également vulnérable à certaines infections. En se concentrant sur les enveloppes du cerveau plutôt que sur le cerveau lui-même, de nouvelles perspectives s'ouvrent dans la lutte contre les maladies neurodéveloppementales telles que l'autisme et les conditions neuroinflammatoires.

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Rejane Rua, Chargée de Recherche Inserm au Centre d'immunologie de Marseille Luminy	Tout public  Gratuit

## Trompe-l'œil et Préjugés : contributions sensorielles et cognitives aux illusions perceptives

Conférence

BMVR Alcazar  
58 Cours Belsunce, 13001 Marseille  
GPS : 58 Cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 15 mars 2024 | 18h-20h

A l'appui d'exemples d'illusions visuelles surprenantes, présentation de l'approche scientifique à l'étude de ces phénomènes et leur intérêt pour l'étude du cerveau.

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Anna Montagnini, Chargée de Recherches CNRS, Institut des Neurosciences de la Timone, Marseille	Tout public Gratuit

## Émotions et prise de décision

Table ronde - débat

BMVR Alcazar  
58 cours Belsunce, 13001 Marseille  
GPS : 58 cours Belsunce, 13001 Marseille

Le 16 mars 2024 | 18h

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Delphine Van Hoorebeke, Maître de conférences à l'Université de Toulon	Tout public Gratuit

## L'horloge biologique: Métronome du vivant

Conférence

Auditorium du centre administratif (CADARASCUM)

Place du Souvenir Français, 13130 Berre-l'Etang

GPS : Place du Souvenir Français, 13130 Berre-l'Etang

Le 18 mars 2024 | 14h30

### Orateur(s)

Anne-Marie François-Bellan, Chargée  
de recherche INSERM, Institut de  
Neurophysiopathologie (Marseille)

### Admission

Tout public

Gratuit

### Partenaires de l'événement

UNIVERSITÉ BERROISE DU TEMPS LIBRE (UBTL)

## Tous biaisés par notre cerveau

Conférence

Cinéma Eden-Théâtre  
25 Bd Georges Clemenceau, 13600 La Ciotat  
GPS : 25 Bd Georges Clemenceau, 13600 La Ciotat

Le 19 mars 2024

### Orateur(s)

Serge Alonso, Chargé de recherche  
émérite CNRS

### Admission

Tout public

Gratuit

### Partenaires de l'événement

UTL Aubagne

## Le Burn-Out et la dépression

Table ronde - débat

Amphithéâtre Sciences Naturelle , Faculté Saint-Charles, Marseille  
3 place Victor Hugo, 13003 Marseille  
GPS : 3 place Victor Hugo, 13003 Marseille

Le 20 mars 2024 | 18h

### Orateur(s)

Pr Raoul Belzeaux (CHU Montpellier)  
Dr Alain Meunier (Centre du burn-out -  
Paris)  
Dr Sylvie Bouron (Centre du burn-out -  
Paris)

### Admission

Tout public  
Gratuit - Réservation obligatoire

### Partenaires de l'événement

Neuronautes - Association étudiante de vulgarisation des Neurosciences d'Aix-Marseille  
Université

## Ce que vous pensez savoir sur le cerveau... et qui pourtant est faux !

Conférence

Salle des Conférences - Hôtel de Ville de Martigues  
Rond-point de l'hôtel de ville, Avenue Louis Sammut, Quartier Ferrières,  
13500 MARTIGUES  
GPS : Rond-point de l'hôtel de ville, Avenue Louis Sammut, Quartier Ferrières, 13500  
MARTIGUES

Le 21 mars 2024

“Écouter du Mozart rend plus intelligent !” ... Même si certaines de ces croyances largement répandues peuvent parfois prêter à sourire, elles véhiculent surtout de fausses informations sur le fonctionnement du cerveau. Au cours de cette conférence interactive, déconstruisons ensemble ce que vous pensez savoir sur le cerveau et qui pourtant est faux ! Déconstruisons ces neuromythes !

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Christophe Roddo, Neuroscientifique et Tout public vulgarisateur	Gratuit

### Partenaires de l'événement

Relais Amical Golfe de Fos

## L'épopée des neurosciences

Conférence

Espace François Mitterrand

Traverse Chapelle des filles, Vieux village, 13190 Allauch

GPS : Traverse Chapelle des filles, Vieux village, 13190 Allauch

Le 21 mars 2024 | 19h

Notre conception actuelle du fonctionnement du cerveau et des liens entre le corps et l'esprit est le fruit d'une grande aventure scientifique, philosophique et humaine dont les premiers balbutiements remontent à l'Antiquité. Ce sont les principales étapes de cette longue histoire que nous retracerons au travers d'intenses débats. En mettant l'accent sur les évolutions conceptuelles successives, nous verrons à quel point le cheminement qui a conduit à la construction des Neurosciences d'aujourd'hui n'a pas été linéaire mais a ouvert la voie à des développements riches de promesses pour la recherche et la médecine.

### Orateur(s)

Olivier Bosler, Directeur de recherche  
émérite au CNRS

### Admission

Tout public  
  
Gratuit

### Partenaires de l'événement

Les Sentiers de la connaissance, ville d'Allauch

## Qu'est-ce que tu as dans la tête ?

Pièce de théâtre

Théâtre Antoine Vitez Aix-Marseille Université - Le Cube  
29 Av. Robert Schuman, 13100 Aix-en-Provence  
GPS : 29 Av. Robert Schuman, 13100 Aix-en-Provence

Le 24 mars 2024 | 18h

Frédéric Perigaud et Jean-François Bourinet sont comédiens, ils vont essayer de nous expliquer le fonctionnement de notre cerveau en faisant des liens avec ce qu'ils connaissent le mieux : le théâtre ! Toutes les informations sur notre cerveau deviennent une occasion de jeu, d'émotion, et de drôlerie, parce que parler du cerveau c'est évidemment l'occasion de parler d'intelligence, mais encore plus de bêtises...

### Orateur(s)

Frédéric Perigaud et Jean-François  
Bourinet; Cie. La Présidente a eu 19

### Admission

Tout public

Gratuit - Réservation obligatoire