



# Programme de la Semaine du Cerveau 2024

Liste nationale des évènements

## Sommaire

<b>Pint of science. De l'anémone de mer au cerveau humain: les étonnantes capacités d'adaptation du vivant</b> .....	1
<b>Briques élémentaires de mémoire</b> .....	2
<b>L'intelligence artificielle</b> .....	4
<b>Neurobiologie des émotions : le cerveau a-t-il du cœur ?</b> .....	5
<b>7ème Journée Cerveau et Santé</b> .....	6
<b>« Seul contre tous »</b> .....	8
<b>Cerveau et sport : les bénéfices de l'activité physique et du sport sur la santé psychique</b> .....	10
<b>Ateliers scientifiques et escape game en neurobiologie et neurosciences à destination de lycéens</b> .....	12
<b>Rencontre- débat. Faisons danser les cerveaux : vers de nouveaux outils de stimulation cognitive fondés sur le rythme et la danse</b> .....	14
<b>Penser à travers les âges - De la préhistoire à nos jours-</b> .....	16
<b>Qui veut gagner des neurones ?</b> .....	17
<b>Sport et santé : les bienfaits de l'activité sportive sur notre santé physique et mentale</b> .....	18
<b>Le cerveau dans tous les sens</b> .....	20
<b>La recherche du bonheur par le Tango et Qi Gong</b> .....	21
<b>A quoi sommes-nous exposés chaque jour et comment cela impacte notre santé ?</b> .....	22
<b>Au-Delà des Mots: Comprendre les Rouages des LLMS (chatGPT)</b> .....	24
<b>Olfaction, odorat et langage chimique</b> .....	25
<b>Faites-vous confiance à votre cerveau ?</b> .....	27
<b>9ème édition de Neuroplanète</b> .....	28
<b>Rencontre - Débat. Mind yourself ! Comment les neurosciences impactent votre vie : de la santé à l'informatique</b> .....	29
<b>Éloge de l'activité physique</b> .....	30
<b>Focaliser pour améliorer les performances en danse</b> .....	31
<b>Comment l'exercice physique entretient nos fonctions cérébrales ?</b> .....	32
<b>Cerveau et sport</b> .....	33
<b>Cordées de la réussite : réussir des études scientifiques</b> .....	35
<b>Sens dessus-dessous ou quand la vue tente d'influencer le goût</b> .....	36
<b>Sport, Cerveau et Santé : de Mme/M Toulemonde à l'athlète professionnel, quel est</b>	

<b>l'impact du sport sur notre cerveau ? .....</b>	<b>37</b>
<b>Rencontre-débat et atelier sur le lien entre science et art .....</b>	<b>38</b>
<b>1er Forum des sciences cognitives de Nice .....</b>	<b>40</b>
<b>L'impact du vécu de nos aïeux sur notre cerveau .....</b>	<b>44</b>
<b>Comprendre le vieillissement normal et pathologique de notre cerveau .....</b>	<b>45</b>

## **Pint of science. De l'anémone de mer au cerveau humain: les étonnantes capacités d'adaptation du vivant**

Café des sciences

Fût et à mesure

2 Rue Jules Gilly, 06300 Nice, France

GPS : 2 Rue Jules Gilly, 06300 Nice, France

Le 9 mars 2024 | 19h30 à 22h00

Et si on sortait la science et les scientifiques hors des murs du labo pour s'installer dans les pubs ? Pint of Science est un festival international, organisé en France par une association à but non lucratif, qui s'est développé au cours des dernières années.

Des doctorants des laboratoires IRCAN, Institut Biologie Valrose et de l'INRIA animeront la séance.

Pint of Science Nice | Pint of Science FR

Partenariat avec Pint of science

### **Orateur(s)**

Mickael Wurtz, IRCAN  
Niels Fjerdingsstad, Institut Biologie  
Valrose  
Isan Petru, INRIA

### **Admission**

Tout public

## Briques élémentaires de mémoire

Conférence

Learning Centre Sophia Tech, Batiment G, Campus Sophia Tech  
930 Route des Colles, 06410 Biot, France  
GPS : 930 Route des Colles, 06410 Biot, France

Le 11 mars 2024 | 12h30



Le ballet complexe de l'apprentissage, du souvenir, du mouvement et de la sensation, repose sur la précision de minuscules liens : les synapses. Ces structures essentielles garantissent la transmission des informations d'un neurone à un autre.

Dans cette présentation captivante, nous plongerons dans le fonctionnement et la plasticité des synapses. Plus spécifiquement, nous explorerons comment les modéliser afin de propulser les sciences du vivant vers de nouveaux horizons, notamment dans la compréhension des processus de mémorisation chez les êtres vivants et les implications de la maladie d'Alzheimer. Nous aborderons également les avancées dans les sciences appliquées, en mettant en lumière le Machine Learning et sa variante neuromorphique, directement inspiré des mécanismes biologiques.

Venez avec Romain Veltz prendre part à une aventure intérieure inoubliable.

Romain Veltz est chercheur dans l'équipe-projet Cronos, INRIA, Université Côte d'Azur.

**Orateur(s)**

Romain Veltz, chercheur INRIA  
(Université Côte d'Azur)

**Admission**

Tout public

## L'intelligence artificielle

Conférence

Centre Hospitalier Princesse de Grace, Amphithéâtre Luc Clapas  
98000 Monaco  
GPS : 98000 Monaco

Le 11 mars 2024 | 16h30 à 18h30

La révolution de l'IA et Chat GPT. Intervenant : Zven Albertsen, informaticien à Albertsen Informatique

Le cerveau et l'intelligence artificielle. Intervenant : Jauffret Marie Nathalie, chercheuse au SicLab (Université Côte d'Azur), spécialiste en communication à International University of Monaco

### Orateur(s)

### Admission

Marie Nathalie Jauffret, chercheuse au SicLab (Université Côte d'Azur), spécialiste en communication à International University of Monaco  
Zven Albertsen, Albertsen Informatique

## Neurobiologie des émotions : le cerveau a-t-il du cœur ?

Conférence

Centre Communal d'Action Sociale, Salle des Associations, Cour Masséna  
2 Avenue de la Libération, 06600 Antibes  
GPS : 2 Avenue de la Libération, 06600 Antibes

Le 11 mars 2024 | 14h30

La conférence est dédiée aux seniors de la commune d'Antibes sur inscription préalable auprès du service animation - conférence complète.

Une vie sans émotion serait bien terne. Mais au-delà de la coloration qu'elles amènent à notre existence, les émotions ont été modelées par l'évolution pour améliorer la survie de toutes les espèces animales qui sont capables de les éprouver. Cette conférence proposera une définition du concept d'émotion et dressera un état des lieux des principales connaissances accumulées jusqu'à aujourd'hui sur leur régulation par différentes régions spécialisées du cerveau. Leur importance dans la prise de décision et les effets délétères de leur perturbation, notamment, seront abordés.

Thomas Lorivel est docteur en neurosciences avec une spécialisation en biologie des comportements. Ingénieur de recherche au CNRS, il est actuellement responsable de l'expérimentation animale à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire situé à Sophia-Antipolis. Cet institut abrite, entre autres, des recherches sur les maladies neurodégénératives comme les maladies de Parkinson et d'Alzheimer et sur les pathologies neuropsychiatriques comme la dépression et les troubles du spectre autistique.

En partenariat avec Science pour tous 06.

### Orateur(s)

Thomas Lorivel, chercheur à l'IPMC  
(Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM), spécialiste en neurosciences

### Admission

Autre

## 7ème Journée Cerveau et Santé

Conférence

Amphithéâtre Le Galet, Hopital Pasteur 2, CHU de Nice  
30 Voie Romaine, 06000 Nice, France  
GPS : 30 Voie Romaine, 06000 Nice, France

Le 11 mars 2024 | 9h30-16h00



La 7<sup>ème</sup> journée CERVEAU & SANTÉ inaugurale est organisée au CHU de Nice dans le cadre de la Semaine du Cerveau 2024 dans les Alpes Maritimes.

Rejoignez-nous lors de cette journée passionnante pour le grand-public et les professionnels dédiée au cerveau et à la santé. Des experts renommés partageront leurs connaissances, leurs découvertes et avancées sur des sujets fascinants comme les Neurosciences ( Neuromodulation, les mouvements anormaux, Exosquelette et plateforme de marche pour la réadaptation chez l'adulte et l'enfant, la connectivité cérébrale, interface cerveau/machine, commotions cérébrales,...)

Ne manquez pas cette occasion de vous immerger dans le monde passionnant du cerveau; Venez poser vos questions, rencontrer des professionnels pour partager leurs connaissances, leurs recherches et dernières innovations dans ces domaines.



Cet évènement est coordonné au niveau national par la Société de Neurosciences, soutenu sur notre territoire par Université Côte d'Azur, le CHU de Nice, l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS), le CNRS et leurs partenaires.

AfficheSdC\_CHU Cerveau et Sante 2024\_vf-1

PROG\_SDC\_CHUN\_110324

**Inscriptions recommandées via le QR CODE ci-dessus ou le lien suivant :** 7ème journée CERVEAU & SANTE au CHU de Nice - Semaine Du Cerveau 2024 Billets, Le lun 11 mars 2024 à 09:00 | Eventbrite

### **Admission**

Tout public

## « Seul contre tous »

Ciné - débat

Cinéma Valbonne

Le pré des arts, 06560 Valbonne

GPS : Le pré des arts, 06560 Valbonne

Le 11 mars 2024 | 20h30

Projection du film « Seul contre tous », de Peter Landesman, avec Will Smith, Alec Baldwin, Albert Brooks, sorti en 2015.

Le Dr Bennet Omalu, un neuropathologiste de médecine légale, a mené un combat digne de David contre Goliath : il fut le premier à découvrir l'encéphalopathie traumatique chronique, une affection cérébrale liée à la pratique du sport chez les joueurs professionnels, et s'est démené pour révéler son existence contre ceux que cela gênait. La croisade d'Omalu l'opposa dangereusement à l'une des institutions les plus puissantes du monde...

Intervenants :

Joanna Sujka-Czapla, pharmacienne et étudiante en Neuropsychologie à Université Côte d'Azur

Jacques Noël, professeur et chercheur à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire à Sophia Antipolis- Université Côte d'Azur.

Delphine Dellacherie, enseignante-chercheuse au Département de Psychologie de l'Université de Lille et neuropsychologue dans l'unité de neuropédiatrie du CHU de Lille au Centre National de Référence des Maladies et anomalies congénitales du Cervelet (CRMR Troubles du cervelet).

### Orateur(s)

Joanna Sujka-Czapla, étudiante en neuropsychologie à Université Côte

### Admission

Tout public

8 euros par personne

d'Azur

Pr Jacques Noel, chercheur à l'Institut  
de Pharmacologie Moléculaire et  
Cellulaire (Université Côte d'Azur,  
CNRS)

Dr Delphine Dellacherie, enseignante-  
chercheuse à l'Université de Lille

## Cerveau et sport : les bénéfices de l'activité physique et du sport sur la santé psychique

Ciné - débat

Pathé-Gare du Sud

6 place Charles Pasqua, 06000 Nice, France

GPS : 6 place Charles Pasqua, 06000 Nice, France

Le 12 mars 2024 | 19h30

Ciné-débat avec le Dr Bruno Giordana, psychiatre au CHU de Nice, autour du film de Nils Tavernier, « De toutes nos forces », sorti en 2014

Co organisé, dans le cadre de la Semaine Du Cerveau 2024 dans les Alpes Maritimes, par la DRCI (Délégation de la Recherche Clinique et de l'Innovation) du CHU de Nice, Université Côte d'Azur, l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM) et leurs partenaires... et en présence de deux représentants de l'IRONMAN !

Lien pour commander vos places au tarif préférentiel de 8 €

: <https://www.pathe.fr/films/de-toutes-nos-forces/filters/date-2024-03-12>



Paul Amblard avait souhaité avoir un fils comme deuxième enfant, vœu réalisé avec la naissance de Julien. Mais quand, bébé, celui-ci se trouva être incapable de marcher comme les autres, il refusa son handicap et se refugia dans son métier de réparateur de téléphériques et sa tâche annexe de pompier volontaire. Il fuyait ses responsabilités, laissant toute la tâche à sa femme, Claire, devenue une mère trop protectrice et craintive pour la santé de son fils.

À 17 ans, Julien, devenu un adolescent au caractère difficile et têtu, prend conscience de la vie et rêve d'aventures inaccessibles compte tenu de sa tétraplégie. Il découvre que son

père, 25 ans plus tôt, avait été un sportif de bon niveau et avait participé à l'Ironman, une course de triathlon de l'extrême. Aussitôt, il se met en tête que lui et son père vont refaire la course en binôme, le père poussant ou traînant le fils sur des véhicules adaptés. Mais Paul, qui a vieilli, n'a plus d'entraînement et est découragé par la vie et son soudain licenciement. Il rejette brutalement cette proposition de son fils. Les caprices de Julien et une fugue vont peu à peu convaincre Paul de tenter l'entraînement. Alors qu'un soupçon de complicité, qui avait tant fait défaut toutes ces années, commence à poindre entre le père et le fils, Claire s'oppose farouchement à cette aventure dangereuse. Mais la force de caractère et la volonté de Julien sont plus fortes que tout : il réussit à inscrire l'équipe à la compétition sans consulter ses parents.

**Orateur(s)**

Dr Bruno Giordana, psychiatre au CHU  
de Nice

**Admission**

8 euros par personne

## Ateliers scientifiques et escape game en neurobiologie et neurosciences à destination de lycéens

Atelier

Institut de Biologie Valrose  
28 Avenue de Valrose, 06100 Nice, France  
GPS : 28 Avenue de Valrose, 06100 Nice, France

Le 12 mars 2024 | 14h à 17h

Les chercheurs de l'Institut de Biologie Valrose et les doctorants animeront des ateliers scientifiques afin de faire découvrir la neurobiologie et les neurosciences à une classe de lycéens.

Un escape game est également organisé proposant aux lycéens une expérience immersive dans un laboratoire de l'INSERM.

<https://www.inserm.fr/actualite/operation-cortex-escape-game-inserm/>

Orateur(s)	Admission
Caroline Médioni, chercheuse CNRS à l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)	Scolaires
Lauren Blot, ingénieure CNRS à l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)	
Margot Noguères, doctorante à l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)	
Annabelle Mantilleri, ingénieure Inserm à l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)	

Gwendoline Maharaux, ingénieure  
CNRS à l'IBV (Université Côte d'Azur,  
CNRS, INSERM)

Nadine Gautier, ingénieure Inserm à  
l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM)

Nathalie Billon, chercheuse CNRS à  
l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM)

Isabelle Satney, chercheuse Inserm à  
l'IBV (Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM)

## **Rencontre- débat. Faisons danser les cerveaux : vers de nouveaux outils de stimulation cognitive fondés sur le rythme et la danse**

Conférence

Espace Miramar  
35 Rue Pasteur, 06400 Cannes, France  
GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes, France

Le 12 mars 2024 | 14h30

### Rencontre-débat

Nous présenterons pourquoi et comment le rythme et la danse peuvent stimuler la cognition en abordant les effets de la danse sur le cerveau ainsi que ses apports dans la prise en charge de troubles du neurodéveloppement. Des résultats expérimentaux récents seront présentés, démontrant comment la danse peut contribuer de façon innovante à répondre à certains défis thérapeutiques et sociétaux.

Delphine Dellacherie est Docteur es Sciences, enseignante-chercheuse au Département de Psychologie de l'Université de Lille. Elle est neuropsychologue dans l'unité de neuropédiatrie du CHU de Lille au Centre National de Référence des Maladies et anomalies congénitales du Cervelet (CRMR Troubles du cervelet). Ses recherches portent sur le cervelet et le développement de l'enfant et s'intéressent particulièrement à la musique, le timing et les pathologies neurodéveloppementales.

<https://pro.univ-lille.fr/delphine-dellacherie/>

Ses recherches sont financées par la « Fondation Maladies Rares ».

Un spectacle de danse intitulé « Cyborg » sera proposé par la Diamond Company de Cannes.

Contact : Espace Miramar 04 97 06 40 00

**Orateur(s)**

Delphine Dellacherie, Université de  
Lille, CHU Lille

**Admission**

Tout public

## Penser à travers les âges - De la préhistoire à nos jours-

Conférence

Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco  
56 Boulevard du Jardin Exotique, 98000 Monaco  
GPS : 56 Boulevard du Jardin Exotique, 98000 Monaco

Le 12 mars 2024 | 14h00

### Orateur(s)

Elena Rossoni-Notter, Directrice du  
Musée d'anthropologie préhistorique de  
Monaco

### Admission

Tout public

## Qui veut gagner des neurones ?

Conférence

Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco  
56 Boulevard du Jardin Exotique, 98000 Monaco  
GPS : 56 Boulevard du Jardin Exotique, 98000 Monaco

Le 12 mars 2024 | 16h30

### **Orateur(s)**

Equipe de neuropsychologues au CentreTout public  
de la Mémoire du Prince Rainier III de  
Monaco

### **Admission**

## Sport et santé : les bienfaits de l'activité sportive sur notre santé physique et mentale

Conférence

Musée National du Sport  
6, Allée Camille Muffat, 06200 Nice  
GPS : 6, Allée Camille Muffat, 06200 Nice

Le 12 mars 2024 | 15h00 à 16h00

Explorez les dernières découvertes de la recherche en compagnie de chercheurs et de sportifs français, révélant les liens profonds entre l'activité sportive et notre bien-être physique et mental. Plongez dans les données statistiques captivantes d'une étude menée en France sur plus de 100 personnes, offrant un aperçu précieux de l'impact concret du sport sur notre santé.

Rejoignez-nous dans cette quête passionnante pour comprendre comment le sport devient un moteur puissant pour une vie plus saine et équilibrée.

La conférence sera suivie d'une visite du musée.

### Orateur(s)

Kevin RODOLFO, coach sportif et préparateur physique, Président Azur Haltérophilie, Head Manager Cannes Showdown

Maxime VILLET, doctorant en Neurosciences à l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)

Sébastien DELHAYE, docteur en Neurobiologie à l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)

Clara SANCHEZ, docteure en

### Admission

Tout public

Interactions Moléculaires et Cellulaire à  
l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM)

## Le cerveau dans tous les sens

Conférence

Bibliothèque Louis Nucéra  
2 Place Yves Klein, 06300 Nice, France  
GPS : 2 Place Yves Klein, 06300 Nice, France

Le 13 mars 2024 | 15h00 à 16h00

La manière dont nous percevons le monde est une interprétation de la réalité par notre cerveau à partir des informations qu'il reçoit. Il dispose pour cela d'organes spécifiques qui captent et lui transmettent certains types de données de l'environnement et il possède des structures dédiées pour en faire l'analyse. C'est le produit de ces mécanismes que nous appelons 'sens'. Le but de l'exposé est de présenter les bases biologiques et les principes de fonctionnement de nos différents sens, afin de permettre à chacun d'appréhender la sophistication de ces mécanismes et leurs limitations. Le propos sera illustré par différents exemples pris dans le règne animal ainsi que par des expériences faisant participer le public.

Sylvain Feliciangeli, chercheur, étudie les canaux ioniques, des structures biologiques notamment impliquées dans la transmission de l'information nerveuse et le fonctionnement du système nerveux.

En partenariat avec Science pour tous 06 : <https://sciencepourtous-06.fr/>

### Orateur(s)

Sylvain Feliciangeli, chercheur à l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (Inserm), Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire - Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM- à Sophia Antipolis.

### Admission

Tout public

## La recherche du bonheur par le Tango et Qi Gong

Conférence

Maison des Associations  
2 bis Prom. Honoré II, 98000 Monaco  
GPS : 2 bis Prom. Honoré II, 98000 Monaco

Le 13 mars 2024 | 17h00 à 19h00

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Giorgio Lacourt, Professeur de tango	Tout public

## A quoi sommes-nous exposés chaque jour et comment cela impacte notre santé ?

Conférence

Bibliothèque

Rue Caravadossi, 06790 Aspremont

GPS : Rue Caravadossi, 06790 Aspremont

Le 13 mars 2024 | 19h30

L'exposome est la totalité des expositions auxquelles un individu est soumis de la conception à la mort. C'est une représentation complexe et dynamique des expositions, intégrant l'environnement chimique, microbiologique, physique, récréatif, médicamenteux, le style de vie, l'alimentation, ainsi que les infections. La plupart des maladies chroniques sont dues à cet exposome, la part génétique de nos maladies étant faible. Les facteurs environnementaux agissent de façon complexe sur le déclenchement des maladies mais très heureusement, même si de nombreuses inconnues persistent, beaucoup de ces facteurs sont accessibles à une prévention. Au cours de l'exposé les participants pourront répondre à un questionnaire sur leur exposome afin de prendre conscience de certains risques et ainsi de peut-être les éviter.

Véronique Mondain est médecin, infectiologue au CHU de Nice. Elle est spécialisée dans les infections bactériennes, la résistance aux antibiotiques et le bon usage des antibiotiques. Elle pilote le Centre de Référence en Antibiothérapie de la région PACA. Elle est aussi responsable au CHU d'une dynamique innovante de soin et traitement : la Médecine Intégrative, qui associe aux soins classiques des pratiques non médicamenteuses validées par la science, dans un but de satisfaction du patient, d'amélioration de la relation de soin, d'individualisation des soins et d'autonomie du patient, et de limitation des effets néfastes des soins et médicaments et de la consommation de ressources. Elle s'intéresse aussi à l'impact de notre environnement sur la santé, qu'il s'agisse de la qualité de l'air, des polluants chimiques ou encore de l'alimentation ultra-transformée.

En partenariat avec Science pour tous 06. Retrouvez l'ensemble des conférences en suivant ce lien : <https://sciencepourtous-06.fr/>

**Orateur(s)**

Véronique Mondain, médecin,  
infectiologue au CHU de Nice

**Admission**

Tout public

## Au-Delà des Mots: Comprendre les Rouages des LLMS (chatGPT)

Conférence

Maison de l'Intelligence Artificielle  
1361 Route des lucioles, 06410 Biot  
GPS : 1361 Route des lucioles, 06410 Biot

Le 14 mars 2024 | 12h30 à 13h30

La conférence vise à explorer de façon approfondie le processus de génération de texte par les grands modèles de langage tels que ChatGPT. Une plongée en profondeur pour comprendre les différences avec notre cerveau.

### Orateur(s)

Alexandre Genette, chargé de médiation et de projets IA à la Maison de l'Intelligence Artificielle

### Admission

Tout public

### Pour plus d'informations

[contact@maison-intelligence-artificielle.com](mailto:contact@maison-intelligence-artificielle.com)

<https://my.weezevent.com/au-dela-des-mots-comprendre-les-rouages-des-llms>

## Olfaction, odorat et langage chimique

Conférence

Médiathèque

Place de l'église, 06260 Puget-Théniers

GPS : Place de l'église, 06260 Puget-Théniers

Le 14 mars 2024 | 17h30

Vous reconnaissez l'odeur de la rose sans hésitation. Mais qu'est-ce qu'une odeur ? Comment le cerveau appréhende-t-il les multiples molécules odorantes que dégage la rose et comment sait-il qu'elles 'représentent' l'odeur de la rose ? Durant les décennies récentes, les mécanismes de l'olfaction ont été de mieux en mieux compris et précisés en termes scientifiques :

Dans le cerveau (bulbe olfactif), divers motifs d'activité neuronale reflètent différentes odeurs. Des substances odorantes proches engendrent d'abord des motifs semblables, mais le bulbe olfactif finit par les distinguer. Cette région cérébrale fonctionne comme un commutateur : selon les concentrations des substances odorantes, les motifs d'activité neuronale dans le cerveau passent brusquement d'un état à l'autre.

C'est un aperçu de ces mécanismes que le conférencier propose d'explorer puis il abordera plus généralement le langage chimique qui est utilisé dans le monde vivant (animaux et végétaux pluricellulaires) pour contrôler de nombreuses fonctions mais aussi par de nombreux organismes.

Jacky Cosson est directeur de recherche retraité du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS), auparavant affecté à la Station Marine de Villefranche-sur-mer (Université Paris 6-Sorbonne). Il a eu une formation de biochimiste et biophysicien à l'Université d'Orsay. Ses recherches ont porté sur la reproduction d'animaux de diverses espèces (poissons, méduses, oursins, huitres, humains, etc.). Il s'intéresse en particulier aux mécanismes d'interaction entre les gamètes dont la reconnaissance et l'approche entre gamètes mâle et femelle. Il s'est impliqué récemment dans des actions de diffusion de la culture scientifique au travers de débats/discussions.

En partenariat avec Science pour tous 06 : <https://sciencepourtous-06.fr/>

**Orateur(s)**

Jacky Cosson, chercheur - retraité du  
CNRS

**Admission**

Tout public

**Pour plus d'informations**

[contact@sciencepourtous-06.fr](mailto:contact@sciencepourtous-06.fr)

<https://sciencepourtous-06.fr/>

## Faites-vous confiance à votre cerveau ?

Atelier

Bibliothèque Universitaire des Sciences, Parc Valrose  
Avenue de Valrose, 06000 Nice, France  
GPS : Avenue de Valrose, 06000 Nice, France

Le 14 mars 2024 | 15h30 à 17H00

Comment notre cerveau perçoit-il la réalité ? Dans cet atelier, organisé par Les Petits Débrouillards, nous expérimentons ensemble les capacités de perception et d'analyse de notre cerveau en testant notre vision, notre ouïe ou même notre touché.

Et, comme nous le verrons ensemble, nous ne percevons pas ce que l'on souhaite. Nous éprouvons en effet tous et toutes des biais de perception...le tout est d'en être conscient !

<b>Orateur(s)</b>	<b>Admission</b>
Les Petits Débrouillards	Tout public

## 9ème édition de Neuroplanète

Autre manifestation

CUM

65 Avenue Promenade des Anglais, 06000 Nice

GPS : 65 Avenue Promenade des Anglais, 06000 Nice

Du 14 mars 2024 au 16 mars 2024 | [Sur le site](#)

Rendez-vous le 14, 15 et 16 mars pour la 9ème édition de Neuroplanète, un évènement sur le cerveau et les neurosciences par Le Point à Nice, au Centre Universitaire Méditerranéen.

[ACTU PARTENAIRES] NEUROPLANÈTE 8<sup>e</sup> EDITION - LES EXTRAORDINAIRES  
POUVOIRS DU CERVEAU - Semaine du Cerveau

### **Admission**

Tout public

## Rencontre - Débat. Mind yourself ! Comment les neurosciences impactent votre vie : de la santé à l'informatique

Conférence

Learning Centre et co-learning Sophia Tech, Université Côte d'Azur,  
Batiment Forum, Niveau -1  
930 Route des Colles, 06410 Biot, France  
GPS : 930 Route des Colles, 06410 Biot, France

Le 14 mars 2024 | 11h à 15h

Venez rejoindre les doctorant·e·s en neurosciences et informatique d'Université Côte d'Azur pour découvrir des thématiques de recherche novatrices au travers de posters, présentations courtes et démonstrations. La pluridisciplinarité de cet événement vous permettra d'assister à des confrontations et des échanges visant à développer des outils de pointe. Vous aurez également l'occasion de challenger votre vision de ces disciplines à travers des quiz ludiques.

Les neurosciences : un seul sujet mais plusieurs manières de l'appréhender pour améliorer la santé par la technologie et la technologie par la santé

Organisé par l'ADSTIC, les étudiants en neurobiologie de l'AdBio avec l'aide de la DS4H (Ecole Universitaire de Recherche Digital Systems for Humans) et du 3IA (Institut Interdisciplinaire d'Intelligence artificielle) d'Université Côte d'Azur.

### Orateur(s)

Association des Doctorants en Sciences et Technologies de l'Information et de la Communication  
Etudiants en neurobiologie - ADBIO

### Admission

## Éloge de l'activité physique

Conférence

Institut Monégasque de Médecine et du Sport IM2S

11 Avenue d'Ostende, 98000 Monaco

GPS : 11 Avenue d'Ostende, 98000 Monaco

Le 15 mars 2024 | 15h00

### Orateur(s)

Dr Eleonora Abreu, Psychiatre au  
Centre Hospitalier Princesse Grace de  
Monaco

### Admission

Tout public

## Focaliser pour améliorer les performances en danse

Conférence

Centre Hospitalier Princesse de Grace, Amphithéâtre Luc Clapas  
1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco  
GPS : 1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco

Le 15 mars 2024 | 15h00

### Orateur(s)

Peter Lewton Brain, ostéopathe au  
Ballet de Monte-Carlo à Monaco

### Admission

Tout public

## Comment l'exercice physique entretient nos fonctions cérébrales ?

Conférence

Centre Hospitalier Princesse de Grace, Amphithéâtre Luc Clapas  
1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco  
GPS : 1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco

Le 15 mars 2024 | 15h45

### Orateur(s)

Dr Stéphane Bermon, Médecin du sport Tout public  
- IM2S-, Département Science et Santé,  
Worlds Athlétic à Monaco et chercheur  
au LAMHESS (Université Côte d'Azur)

### Admission

## Cerveau et sport

Conférence

Centre Hospitalier Princesse de Grace, Amphithéâtre Luc Clapas  
1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco  
GPS : 1 Avenue Pasteur, BP 489, 98012 Monaco Cedex, Principauté de Monaco

Le 15 mars 2024 | 14h00 à 17h00

- 14h00 : Microbiote et cerveau : amis ou ennemis ?

Intervenant : Dr Pierre Garcia, Médecin, Anesthésiste, expert en nutrition au Centre Hospitalier Princesse de Grace à Monaco

- 15h00 : Eloge de l'activité physique

Intervenant : Dr Eleonora Abreu, psychiatre au Centre Hospitalier Princesse de Grace de Monaco

- 15h45 : Comment l'exercice physique entretient nos fonctions cérébrales

Intervenant : Dr Stéphane Bermon, Médecin du Sport -IM2S-, Département Science et Santé, Worlds Athlétic - Monaco

- 16h30 : Focaliser pour améliorer les performances en danse

Intervenant : Peter Lewton Brain, Ostéopathe, danseur à Monaco

### Orateur(s)

### Admission

Dr Pierre Garcia, Médecin,  
anesthésiste, expert en nutrition au  
Centre Hospitalier Princesse de Grace à  
Monaco

Tout public

Dr Eleonora Abreu, psychiatre au  
Centre Hospitalier Princesse de Grace

de Monaco

Dr Stéphane Bermon, médecin du Sport  
-IM2S-, Département Science et Santé,  
Worlds Athletic - Monaco  
Peter Lewton Brain, ostéopathe,  
danseur à Monaco

## Cordées de la réussite : réussir des études scientifiques

Atelier

Lycée Bristol  
10 Avenue Saint Nicolas, 06400 Cannes  
GPS : 10 Avenue Saint Nicolas, 06400 Cannes

Le 15 mars 2024 | 9h00 à 16h00

Des ateliers scientifiques sur le thème de la vision, la douleur, la mémoire, les sens seront animés par des chercheurs et des doctorants dans le cadre des Cordées de la Réussite et proposés aux lycéens et collégiens de Cannes.

Lancées le 18 novembre 2008 dans le cadre de la dynamique Espoir banlieues, par la ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et la secrétaire d'État en charge de la Politique de la ville, les Cordées de la réussite ont pour objet d'introduire une plus grande équité sociale dans l'accès aux formations d'excellence. S'appuyant sur un principe de solidarité entre établissements, elles s'inscrivent dans une dynamique d'intensification des liens entre l'enseignement scolaire, l'enseignement supérieur et le monde professionnel.

Les animateurs sont Maeva Meynier, chercheur post-doctoral, Hélène Lubrano Di Scampamorte, doctorant, Léa Royon, doctorante, Laetitia Della Croce, doctorante, Arthur Karaulic, doctorant, Sylvain Feliciangeli, chercheur, Emmanuel Deval, directeur de recherche - IPMC (CNRS, Université Côte d'Azur, INSERM) -.

### Orateur(s)

### Admission

Emmanuel Deval, chercheur à l'Institut Scolaires de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (Université Côte d'Azur, CNRS)

## Sens dessus-dessous ou quand la vue tente d'influencer le goût

Atelier

Centre Universitaire Méditerranéen, 1er étage  
65, Promenade des Anglais, 06000 Nice  
GPS : 65, Promenade des Anglais, 06000 Nice

Le 15 mars 2024 | 14h00 à 15h00

Comment distinguer des saveurs, quand un ou plusieurs sens sont supprimés (les yeux bandés, le nez bouché, sans toucher, ou avec des colorants alimentaires pour tromper la couleur) ? Comment appréhender des informations données par le goût et l'odorat (souvent difficiles à dissocier), connaître les organes associés (la langue et le nez) et les 5 saveurs (sucré, salé, acide, amer et la moins connue l'umami) ? On peut parler, chanter, manger avec sa bouche ... et pourquoi pas goûter ?

Évènement Neuroplanète. Contact 04 97 13 46 10

### Orateur(s)

Clara Sanchez, post-doctorante à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC -Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM) dans l'équipe « Epigénétique du Métabolisme »  
Maxime Villet, doctorant à l'IPMC dans l'équipe « Physiopathologie des Circuits Neuronaux et du Comportement »  
Nicolas Emmanuelli, Responsable communication de l'INSERM à Marseille

### Admission

Tout public

## Sport, Cerveau et Santé : de Mme/M Toulemonde à l'athlète professionnel, quel est l'impact du sport sur notre cerveau ?

Conférence

Espace Miramar

35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 15 mars 2024 | 15h00

Le sport, et l'activité physique plus généralement, a un impact positif avéré sur la santé physique, cognitive et mentale. Quand il est pratiqué à haut niveau et avec de très forts niveaux d'intensité, il peut cependant exposer l'athlète à un risque accru de blessures physiques, mais aussi à une vulnérabilité cérébrale pouvant avoir des implications à moyen et long terme. Ces aspects liés aux modifications cérébrales observables dans la pratique du sport intensif seront présentés au cours de cette conférence, dans le contexte particulier cette année des Jeux Olympiques Paris 2024.

Dr Renaud David est psychiatre au CHU de Nice et chercheur à CoBtek (Université Côte d'Azur). Il est spécialisé dans les pathologies liées au vieillissement cérébral (maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées, santé mentale de la personne âgée, troubles sensoriels et vieillissement), dans les troubles de la motivation et dans la prise en charge des commotions cérébrales du sportif. Hôpital Cimiez/Pasteur 2, CHU Nice - UR2CA URRIS Lab, Université Côte d'Azur. <https://www.nicebrain.org>

Contact : Espace Miramar 04 97 06 40 00

### Orateur(s)

### Admission

Dr Renaud David, CHU Nice, Université Tout public  
Côte d'Azur

## Rencontre-débat et atelier sur le lien entre science et art

Conférence

Musée International de la Parfumerie, Auditorium  
2 Boulevard du jeu du Ballon, 06130 Grasse, France  
GPS : 2 Boulevard du jeu du Ballon, 06130 Grasse, France

Le 16 mars 2024 | 14h00

L'équipe du Dr Michèle Studer, chercheuse INSERM - Institut de Biologie Valrose (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM) a accueilli de septembre à novembre 2023 une artiste en résidence, Liv Jourdan. L'idée de ce projet est de favoriser la rencontre entre l'art et la science.

Dans le cadre de la Semaine du Cerveau, une rencontre -débat est organisée afin d'échanger sur cette collaboration science-art.

A partir de 15h, une médiatrice du musée animera un atelier pour 15 personnes en salle médiation destiné à faire le lien entre science et art.

Intervenantes :

Michèle Studer est chercheuse Inserm-Institut de Biologie Valrose (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM). Depuis plusieurs années l'équipe de Michèle Studer s'intéresse aux mécanismes cellulaires et moléculaires qui gouvernent l'organisation et les circuits du cortex cérébral - la couche externe du cerveau, siège des fonctions cognitives - chez les mammifères.

Liv Joudan est une artiste diplômée de la Villa Arson à Nice.

### Orateur(s)

Michèle Studer, Institut de Biologie de Valrose (Université Côte d'Azur, CNRS, INSERM)

### Admission

Tout public

Liv Jourdan, artiste diplômée de la Villa  
Arson

## 1er Forum des sciences cognitives de Nice

Conférence

Campus Saint Jean d'Angely, Université Côte d'Azur  
5 Rue du 22ème BCA, 06300 Nice, France  
GPS : 5 Rue du 22ème BCA, 06300 Nice, France

Le 16 mars 2024 | 9h30 à 17h00

L'association des étudiants en sciences cognitives de Nice, Cog d'Azur, organise le premier forum des sciences cognitives de Nice sur le thème « Cerveau en mouvement : le sport au service de la cognition ».

Cette journée de vulgarisation des sciences cognitives sera rythmée par des conférences, des stands d'associations, de laboratoires, d'entreprises, des animations ludiques, des débats, des tables rondes, etc. Organisés dans plusieurs villes de France, les forums des sciences cognitives sont une occasion de rassembler les acteurs de chaque écosystème local dans le domaine.

Évènement gratuit sur inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/cog-d-azur/evenements/forum-des-sciences-cognitives-de-nice>

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

Les conférences :

10h00 : Conférence d'ouverture par Raphael Fargier et Fanny Meunier, chercheurs du

laboratoire Base, Corpus, Langage (Université Côte d'Azur, CNRS)

11h00 : « Commotion cérébrale dans le sport, ces chocs à la tête qui peuvent nous rendre maboules ! » par le Dr Renaud David, psychiatre au CHU de Nice, chercheur Université Côte d'Azur

et mini-conférence « Cerveau de l'enfant et troubles de la communication : comment développer l'envie d'aller vers l'autre ? » par Alexia Belleville, journaliste scénariste et auteure.

13h00 : « Le cerveau qui s'entraîne : l'ultime frontière de l'optimisation de la performance » par Brendan Parsons, docteur en Neuropsychologie & Sciences Cognitives

14h00 : « Les sciences cognitives appliquées à la préparation mentale des athlètes : focus sur les émotions en compétition » par Lucie Garmier, ingénieure en sciences cognitives appliquées à la performance humaine

15h00 : Sommeil, Sport & Mémoire par Émilie Gerbier, chercheure au Laboratoire Bases, Corpus, Langage (Université Côte d'Azur, CNRS) & Ingrid Bethus, chercheure à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (Université Côte d'Azur, CNRS)

Les stands & ateliers :

DE 13H00 à 17H00

Venez retrouver les nombreux stands d'entreprises, d'associations, de laboratoires et d'ateliers pour découvrir la pluralité et la richesse des sciences cognitives !

Table ronde :

14h00 : Table ronde des doctorants : partage d'expériences autour de la thèse de doctorat



PS : Un buffet sera proposé à midi !

### Orateur(s)

Raphael Fargier, chercheur au laboratoire Base, Corpus, Langage (Université Côte d'Azur, CNRS)  
 Fanny Meunier, chercheur du laboratoire Base, Corpus, Langage (Université Côte d'Azur, CNRS)  
 Renaud David, psychiatre au CHU de Nice, chercheur Université Côte d'Azur  
 Brendan Parsons, docteur en Neuropsychologie & Sciences Cognitives (Université de Montréal)  
 Émilie Gerbier, chercheuse au Laboratoire Bases, Corpus, Langage (Université Côte d'Azur, CNRS)  
 Ingrid Bethus, chercheuse à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (Université Côte d'Azur, CNRS,

### Admission

Tout public



## L'impact du vécu de nos aïeux sur notre cerveau

Conférence

Médiathèque Albert Camus

19 bis boulevard Chancel, 06600 Antibes, France

GPS : 19 bis boulevard Chancel, 06600 Antibes, France

Le 16 mars 2024 | 17h00 à 18h30

Le vécu de nos parents et de nos ancêtres peut jouer sur nos comportements et notre caractère. La présence de maux comme la dépression chez des individus de différentes générations dans la même famille questionne le caractère héréditaire de ces pathologies. Nous expliquerons où en sont nos connaissances et décrirons les espoirs de comprendre ces phénomènes.

Conférence proposée par Mélissa Farinelli, Docteur en neurosciences et dirigeante de la société E-Phy-Science, une société hébergée dans les locaux du CNRS à Sophia Antipolis. Elle possède un Diplôme d'Etudes Approfondies de biochimie de l'université de Nice et a obtenu son doctorat en neurophysiologie à l'École polytechnique fédérale de Zurich en Suisse. C'est une spécialiste de l'électrophysiologie neuronale.

En partenariat avec Science pour tous 06 : <https://sciencepourtous-06.fr/>

<https://www.ma-mediathèque.net/doc/AGENDA/1980>

Contact : Médiathèque : 04 92 19 75 80

### Orateur(s)

Mélissa Farinelli, docteur en neurosciences, dirigeante de la société E-Phy-Science

### Admission

Tout public

## Comprendre le vieillissement normal et pathologique de notre cerveau

Conférence

Médiathèque Raoul Mille  
33 Avenue Malaussena, 06000 Nice  
GPS : 33 Avenue Malaussena, 06000 Nice

Le 16 mars 2024 | 10h00

Le vieillissement cérébral est un processus long dans lequel on assiste à une modification structurelle de certaines régions du cerveau impactée par une perte d'adaptation ou de compensation au cours de ce processus.

Le vieillissement de notre cerveau est accéléré dans le cas des maladies neurodégénératives mais également par des pathologies dites périphériques comme le diabète de type II, et par l'activité intellectuelle et le style de vie. Ainsi, l'impact de l'âge sur le vieillissement de notre cerveau varie d'une personne à une autre. L'objectif de ce séminaire est de vous présenter quelques aspects biologiques normaux et pathologiques du vieillissement cérébral.

Mounia Chami est chargée de recherche à l'Institut National pour la Santé et Recherche Médicale (INSERM). Elle dirige une équipe à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC), affilié au CNRS et à l'université Côte d'Azur. Le Dr. Mounia Chami étudie les mécanismes physiopathologiques de la maladie d'Alzheimer.

En partenariat avec Science pour tous 06 : <https://sciencepourtous-06.fr/>

### Orateur(s)

Mounia Chami, chercheuse à l'IPMC  
(Université Côte d'Azur, CNRS,  
INSERM)

### Admission

Tout public



## **Pour plus d'informations**

[contact@sciencepourtous-06.fr](mailto:contact@sciencepourtous-06.fr)

<https://sciencepourtous-06.fr>